

ひまわりism (育成テーマ)

ボールも 人も 心も動くサッカー

蹴球一喜一憂!!

個の育成 と 個の共鳴

以下の 3つが補完し合う

1. グラスルーツ (草の根サッカー)

サッカーは発達段階に合わせて 誰にでも楽しめるスポーツ

個の育成とチーム活動の調和
わくわくドキドキ 一喜一憂する楽しいサッカー
良いところを伸ばす

2. テクニカルメソッド (体系化)

ステップ・バイ・ステップ

スモールサイドゲーム
ボールをたくさん触る
ユニットスキル
クリエイティビリティ (創造性)
ルーティーン (パーソナルスキル)

3. コーディネーション能力の開発

体幹を整える (鍛えるではなく)
バランス感覚を保つ
リズム感覚
可動域を拡げる
ストレッチの効用